

## 令和4年度

### 第32回歴史・文化探訪の会（ご案内）

#### （昭和日常博物館見学と回想法の体験）

若葉の候、会員の皆様におかれましては、ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、令和2年度、3年度と中止していましたが、コロナ感染予防に留意しながら再開したいと存じます。第32回探訪会（昭和日常博物館見学と回想法の体験）並びに令和4年度総会を下記のように実施致します。

回想法とは、昔使っていた家庭用品や玩具や遊具、昔の懐かしい写真や音楽、絵本や漫画などに触れたり見たりすることで昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法で、今までの自分の人生を振り返って人生を再確認し、これまでの自分を認めて人生を豊かにするための手段の一つです。昔のことを思い出して言葉に出したり相手の話を聞いたりして、脳に刺激を与えることで認知症の進行を予防できるとされます。

是非皆様ご参加頂きますようご案内申し上げます。

#### 記

- 1 期 日 令和4年5月29日（日） \*雨天決行
- 2 探 訪 地 昭和日常博物館（北名古屋市歴史民俗資料館 0568-25-3600）
- 3 集合時間・場所 午前9時30分 名鉄西春駅東口
- 4 参加費 昼食代1300円・タクシー代500円計1800円ほど御用意ください。  
（昼食会場までの送迎バスは無料）

#### 5 行きの交通案内

名鉄名古屋発	8:47（普通犬山行）	……	西春駅着	9:00	¥300
	8:59（急行新鵜沼行）			9:09	
	9:01（普通岩倉行）			9:15	
	9:11（準急新可児行）			9:21	
地下鉄伏見発	8:55（犬山行）			9:12	¥410

#### 6 日程

西春駅東口	――→	昭和日常博物館見学・回想法体験
9:30（出欠確認）	（タクシー10分）	10:00～11:00 11:00～12:00
―（送迎バス）――→	昼食・総会（はやかわ北名古屋店）	―（徒歩）――→ 西春駅
12:00 発	12:20～13:00	約10分 13:30（解散）

- \*昭和日常博物館では館長の挨拶説明後3F博物館展示を少人数で分散して見学。
- \*見学後2F視聴覚室で回想法スクール卒業生の会「いきいき隊」4名による回想法体験。
- \*昼食は全員刺身定食。

#### 7 コロナ対応について

- ・コロナの状況によっては開催が中止になることがあります。
- ・参加にはワクチン接種が望ましいこととマスクの着用をお願いします。
- ・昼食時はできる限り黙食をお願いします。

#### 8 参加申込み

参加ご希望の方は**5月14日(土)までに**、都築暢也（会員名簿 P50）又は清水國光（会員名簿 P37）迄、電話等でご連絡ください。